

賽制及注意事項

賽前及賽後注意事項：

1. 各參賽球隊必須依照大會編定的時間出場比賽，球隊球員必須於比賽時間前 20 分鐘報到，並於報到紙填上當日比賽球員姓名及球衣號碼。
2. 球員必須穿著整齊同色及同款球衣，否則該球員不能出賽。球褲或球襪則盡可能同色及同款。若球員球衣沒有號碼該球衣則可當 0 號。
3. 若球隊於原定開賽時間後五分鐘不足 5 名(男子)/ 3 名(女子)球員出場比賽，球賽將被取消，該球隊會被判棄權。
4. 每場比賽均有裁判執法。
5. 拉隊離場、打鬥、辱罵球證或大會職員等，則判對方隊伍獲勝，球隊可能被取消餘下比賽資格。
6. 大會有權取消嚴重犯規者的參賽資格。
7. 球賽開始後，只有裁判及大會監場執行委員有權腰斬球賽，任何人士不得異議。
8. 大會不設上訴機制，一切賽果以當場球證及監場執行委員之判決為準。
9. 球賽賽程、球賽統計及精華相片可於賽後於 GAMAHK 網站(www.gama.com.hk)查閱。

參賽資格：

參賽球員必須為保險代理人或保險公司員工。而每場比賽中，每隊隊伍只能派出一名現役參加 2017 年 及 2018 年 香港籃球銀牌賽 或 香港籃球聯賽之甲一及甲二組別球員參賽。

若大會發現有違規球員出賽，所代表的球隊將被取消參賽資格，參賽費用亦不獲退還。

後補/更改報名球員：

球隊須於開賽前三天向大會申報更改資料，經審批後後補球員方可代表球隊出賽。逾時者將不獲處理。

男子 5 人籃球賽賽制

參賽隊數：8 隊

每隊隊員：註冊球員上限為 15 人，出場上限為 12 人(包括一名隊長在內)

雙敗淘汰制賽程編排如下：

1. 每隊派出代表進行抽籤 (A - H) (抽籤日期為 2018 年 9 月 28 日)；
2. 各隊先在『勝部』進行單淘汰比賽，勝者將於『勝部』中繼續晉級，於『勝部』中落敗者將掉至『敗部』續戰，再敗者將會即時淘汰。
3. 『勝部』及『敗部』將各產生兩隊，合共四隊進行準決賽，以及其後的冠軍賽和季軍賽。

勝方

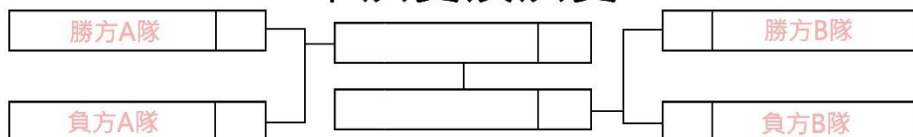


男子5人籃球賽

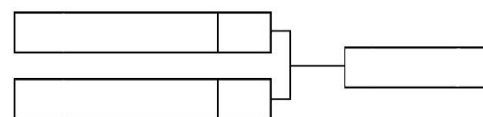
負方



準決賽及決賽



季軍賽



Time-out: 初賽- 第二節最後 1 分鐘，每隊最多只有 1 個

四強賽- 第二節最後 2 分鐘，每隊最多只有 2 個

賽和: 若於初賽賽和，比賽將會完結。若四強賽於法定時間賽和，比賽會以黃金罰球來決定勝負。若於季軍賽及冠軍賽法定時間賽和，會加時 5 分鐘以分勝負，最後 1 分鐘停錶; 若再賽和，以黃金罰球來決定勝負。

比賽時間:

初賽及準決賽時間為上、下半場各 10 分鐘。

季軍賽及冠軍賽時間為上、下半場各 15 分鐘。

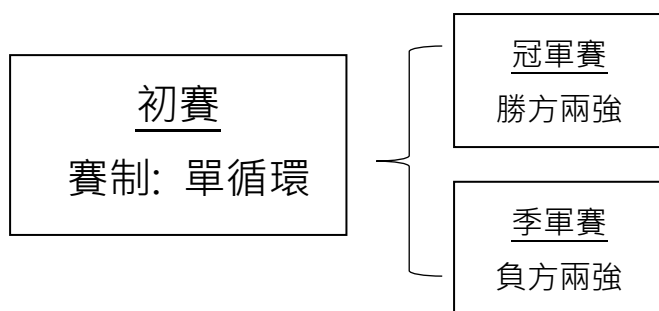
女子 3 人籃球賽賽制

參賽隊數 : 4 隊

每隊隊員 : 註冊球員上限為 8 人，出場上限為 5 人(包括一名隊長在內)

賽程編排如下:

1. 每隊派出代表進行抽籤(A - D) (抽籤日期為 2018 年 9 月 28 日);
2. 初賽為單循環制，各隊比賽以分數高低來決定其後的冠軍賽和季軍賽的參賽資格



初賽	
初賽計分 :	勝=2 分, 負=0 分, 和=1 分, 棄權= -1 分 (判敗 20 vs 0) (若球隊分數相同，會按初賽總得失分決定排名)
比賽時間:	每場比賽包括 2 節，每節 5 分鐘

賽和: 若於法定時間內賽和，比賽會以黃金罰球來決定勝負; 若於季軍賽及冠軍賽法定時間賽和，會加時 5 分鐘以分勝負，最後 1 分鐘停錶; 若再賽和，以黃金罰球來決定勝負。

比賽時間:

初賽及準決賽時間為上、下半場各 5 分鐘。

季軍賽及冠軍賽時間為上、下半場各 10 分鐘。

壯年男子 3 人籃球賽賽制

參賽隊數 : 3 隊

每隊隊員 : 註冊球員上限為 8 人, 出場上限為 5 人(包括一名隊長在內)

每隊派出代表進行抽籤(A - C) (抽籤日期為 2018 年 9 月 28 日);

只進行單循環賽, 並以分數高低來決定名次

初賽計分 :

勝=2 分, 負=0 分, 棄權= -1 分 (判敗 20 vs 0)

(若球隊分數相同, 會按總得失分決定排名)

Time-out : 第二節最後 1 分鐘, 每隊最多只有 1 個

賽和: 若初賽於法定時間內賽和, 比賽會以黃金罰球來決定勝負。

Hot Shot 王 (男/女)賽制

- 在場區裏 5 個指定射球位置, 每一指定位置有不同的分數, 球員需要在限時內於不同的指定位置投球, 投中將會計算分數, 唯獨 1 分位置只計算 1 次分數, 如能在指定時間內投中 5 個指定位置將另加 10 分, 分數最高為冠軍。
- Hot Shot 王 (男/女), 如冠軍遇上相同分數, 會安排重射一次, 如分數仍然相同則安排黃金入球。
- 每人只限參加一次。

球例

- **男子 5 人籃球賽:**

大會將參考香港籃球總會 2017 國際籃球規則 (由 2017 年 10 月 1 日開始執行)

(http://www.basketball.org.hk/images/Rules_Officials/2017OfficialBasketballRules_FinalCHI.pdf)

- **女子 3 人籃球賽及壯年男子 3 人籃球賽:**

大會將參考香港籃球總會 2016 國際三人籃球賽規則 (由 2017 年 4 月 1 日開始執行)

([http://www.basketball.org.hk/images/referee/3x3%20Rules/3on3%202016%20FIBA-](http://www.basketball.org.hk/images/referee/3x3%20Rules/3on3%202016%20FIBA-CHI(revised%20on%2029.3.2017).pdf)

[CHI\(revised%20on%2029.3.2017\).pdf](http://www.basketball.org.hk/images/referee/3x3%20Rules/3on3%202016%20FIBA-CHI(revised%20on%2029.3.2017).pdf))

- **24/14 秒:** 進攻籃隊奪得進攻籃板球(球必須與籃球架有接觸) · 進攻時間將重設至 14 秒
- **詢問球賽事宜:** 比賽進行期間不得向分牌工作人員以及主枱紀錄球証詢問 · 有問題可於 time-out 及節與節之間休息時間詢問

天氣

- 比賽日上午 6 時 00 分，如天文台發出八號或以上颱風訊號或任何暴雨警號(包括黃色、紅色及黑色暴雨警告)，當日賽事將自動取消。
- 若比賽途中，球賽因天氣或其他問題而腰斬，將視乎實際情況，由大會作出適當安排，如因天氣惡劣或在任何情況下取消此活動，活動將不會改期舉行。

交通

為方便貴司球員到達比賽場地陳瑞祺(喇沙)書院，現附上以下交通建議：



1. 九巴 17 號巴士 (由 觀塘(裕民坊) 開出，下車站為常樂街)
2. 專線小巴 8 號 (尖沙咀漢口道開出，下車站為常和街總站)
3. 專線小巴 8M 號 (何文田站開出，下車站為常和街)
4. 專線小巴 28M 號 (旺角站 / 偉恆昌新邨開出，下車站為常盛街常樂邨)

而 陳瑞祺(喇沙)書院 **不設**場內泊車車位，如參加者需要泊車，可到附近位於何文田邨之公共停車場先行泊車，再步行至陳瑞祺(喇沙)書院參加賽事，步行時間大約為 8 分鐘，詳情請看下圖：



備註

- 大會已購買公眾責任保險。
- 任何參賽者及其他人士因參加是項比賽所引起之疾病、受傷、死亡、個人損失及經濟損失(不論由於任何原因，包括但不限於疏忽)，所有主辦及贊助商將排除任何法律責任，概不負責，建議自行安排保險。
- 如因天氣惡劣或在任何情況下取消此活動，活動將不會改期舉行，已遞交之捐款亦將不獲退還。由於此次為慈善活動，受惠機構香港天使綜合症基金會期待這筆捐款能夠順利向「天使綜合症」的病人及其家庭提供非牟利教育服務、醫療服務或支援服務，因此捐款將繼續撥捐香港天使綜合症基金會作慈善用途。
- 大會保留修訂及解釋以上細則及條款之權利。